ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

ROSEMÈRE
Vivre Fleurir Grandir

La ville de Rosemère, en collaboration avec l'école de tennis Quarante-Zéro, vous présente votre programmation de ***cours de tennis pour l'été 2025****.*

COURS TENNIS ÉTÉ 2025

- Inscription en ligne pour résidents à compter du 22 avril (19h) sur **www.tennis40-0.com**
- Inscription en ligne pour les non-résidents (+30%) à compter du 29 avril (10h).
- Carte du citoyen valide pour toute la durée de l'activité.
- Si votre choix d'activité est complet, veuillez quand même mettre votre nom en attente pour maximiser vos chances qu'on vous rappelle.
- Maximum de 16 personnes par groupe. Les joueurs seront subdivisés à la 1ere séance.
- Après la première semaine, afin de s'assurer d'un bon environnement d'apprentissage, nous nous réservons le droit de vous rediriger vers un autre groupe.
- Nous prêtons gratuitement des raquettes usagées aux juniors de 3 à 12 ans. Vous pouvez aussi acheter sur place une raquette neuve de différentes tailles auprès de votre instructeur.

JUNIORS (moins de 12 ans) 40$ / ADULTES (13 ans et plus) 80$

- En cas d'incertitude au niveau de la météo ou de l'état des terrains, vous devez consulter la section *INFO-PLUIE* de notre site internet.

La décision sera prise au plus tard 30 minutes avant le début de votre activité.

- Veuillez prévoir à votre horaire que toutes les séances annulées seront reprises à la fin de la session (même jour et heures).
- Aucun remboursement si vous êtes absents à une ou plusieurs séances.

LIGUE JUNIOR INTERCITÉ

Tu es capable d'échanger en fond de terrain avec de vraies balles ?

Édition 2024 de la LIGUE JUNIOR 40-0 (DIVISION RIVE-NORD)

COURS ENFANTS	Lieu : Parc Bourbonnière	Prix (taxes incluses) (non-résidents + 30%)	DURÉE
Ligue Junior Intercité *''Vipères'' de Rosemère* 10 à 18 ans Intermédiaires & Avancés	PRATIQUES : Lundis et Mardis entre 13h et 16h (90 min) (reprises de pluie : jeudis) MATCHS INTER-VILLE : Mercredis de 13h00 à 17h00 (reprises de pluie : vendredis)	355$ Incluant le chandail des *''Vipères''* de Rosemère	8 semaines à compter du **23 juin**
Parent-Enfant 5 - 6 ans Débutants & Intermédiaires	**NOUVEAUTÉ** Lundi, 18h00 à 19h00	160$ * Pour 1 parent et 1 enfant	6 semaines à compter du **23 juin** * INSCRIRE UNIQUEMENT L'ENFANT
Parent-Enfant 7 à 9 ans Débutants & Intermédiaires	**NOUVEAUTÉ** Mardi, 18h00 à 19h00	160$ * Pour 1 parent et 1 enfant	
Parent-Enfant 10 à 12 ans Débutants & Intermédiaires	**NOUVEAUTÉ** Jeudi, 18h00 à 19h00	160$ * Pour 1 parent et 1 enfant	
Juniors 7 à 12 ans Débutants	Lundi 9h00 à 10h00	80$	
Juniors 7 à 12 ans Intermédiaires	Lundi 10h00 à 11h30	120$	
Juniors 7 à 12 ans Débutants	Mardi 9h00 à 10h00	80$	
Juniors 7 à 12 ans Intermédiaires	Mardi 10h00 à 11h30	120$	
Juniors 7 à 12 ans Débutants	Jeudi 9h00 à 10h00	80$	
Ados 13 à 17 ans Intermédiaires	Jeudi 10h00 à 11h30	120$	
Le Petit-Tennis 3 - 4 ans Débutants & Intermédiaires	Dimanche 9h00 à 10h00	65$ Enfant seulement Parent gratuit	5 semaines à compter du **20 juillet** * INSCRIRE UNIQUEMENT L'ENFANT
Parent-Enfant 5 - 6 ans Débutants & Intermédiaires	Dimanche 10h00 à 11h00	130$ * Pour 1 parent et 1 enfant	
Parent-Enfant 7 à 9 ans Débutants & Intermédiaires	Dimanche 11h00 à 12h00	130$ * Pour 1 parent et 1 enfant	
Parent-Enfant 10 à 12 ans Débutants & Intermédiaires	Dimanche 12h00 à 13h00	130$ * Pour 1 parent et 1 enfant	

COURS ADULTES (15 ans et plus)	Lieu : Parc Bourbonnière	Prix (taxes incluses) (non-résidents + 30%)	DURÉE
Intermédiaires	Lundi 19h00 à 20h30	120$	6 semaines à compter du **7 juillet**
Avancés	Lundi 20h30 à 22h00	120$	
Débutants	Jeudi 19h00 à 20h30	120$	
Intermédiaires	Jeudi 20h30 à 22h00	120$	

DESCRIPTION DES NIVEAUX DE JEU :

Débutants (1.0 et 1.5) : Peu ou pas d'expérience en tennis.
Intermédiaires (2.0 à 3.0) : Maîtrise certaines phases de jeu.
Avancés (3.5 et plus) : Maîtrise toutes les phases de jeu.

ORGANISEZ VOS COURS SELON VOS DISPONIBILITÉS :

Série de 4 heures de cours privés ou semi-privés (pour tous âges et niveaux) VOUS DEVEZ FORMER VOTRE PROPRE GROUPE	280$ / groupe 1 à 4 personnes	Notre responsable va contacter le responsable de votre groupe afin de connaître vos disponibilités.

JOINS-TOI À L'ÉQUIPE DES ''*Vipères*'' de Rosemère !

Pour toute question concernant cette programmation, nous vous invitons à contacter le service à la clientèle de 40-0 au (514) 601-7400